



Index

1. Introductie
2. Waarschuwingen
3. Informatie
4. Spring instructies
 - 4.1 Spring instructies
 - 4.2 Basissprongen
5. Montage- en onderhoudsinstructies
 - 5.1 Montage en demontage
 - 5.2 Onderhoudsinstructies
6. Garantie
 - 6.1 Garantie termijn
 - 6.2 Garantie regeling

Deze trampoline is geschikt voor huishoudelijk gebruik. Informatie over welke trampolines geschikt zijn voor publiek gebruik (zoals bijvoorbeeld gebruik op een camping, vakantiepark, bij een restaurant, etc.) kunt u vinden op de website www.bergtoys.com.

1. Introductie

Bedankt voor het kiezen van een BERG trampoline. Wij zijn ervan overtuigd dat u vele jaren nuttig gebruik en springplezier zal hebben. Trampoline springen is leuk en gezond. Het werkt stressverlagend, verbetert de conditie en de bloedsomloop. Trampoline springen is voor jong en oud. Voor jarenlang probleemloos gebruik vindt u in deze handleiding tips voor montage, veiligheid, onderhoud en springinstructies. Trampoline springen is niet gevaarlijk zolang deze tips en instructies worden opgevolgd. BERG wenst u heel veel springplezier!

Let op! Deze handleiding is geschikt voor meerdere soorten trampolines. Let bij het doorlezen van de handleiding goed op welke informatie van toepassing is op uw trampoline.

2. Waarschuwingen

Algemene waarschuwingen:

- Het maximale gebruikersgewicht is:

Grand 350	Grand 470	Grand 520
110kg	120kg	120kg

- Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden. Valgevaar.
- Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden. Verstikkingsgevaar, kleine onderdelen.
- De trampoline moet volgens de montage-instructies in elkaar gezet worden door een volwassene en vóór het eerste gebruik gecontroleerd worden.
- De BERG trampoline is alleen bestemd voor buitengebruik.
- Lees de gebruiksaanwijzing, en bewaar deze voor de toekomst.
- Eén gebruiker tegelijk. Risico op botsen. Gebruik door meerdere personen tegelijkertijd kan ernstig letsel veroorzaken.
- Spring zonder schoenen.
- Niet gebruiken indien de mat nat is.
- Voor het springen handen en zakken leegmaken.
- Spring altijd in het midden van het springdoek.
- Niet eten tijdens het springen.
- Verlaat de trampoline niet met een sprong.
- Niet langdurig gebruiken, beperk de tijd (stop regelmatig).
- Niet gebruiken bij sterke wind en zet de trampoline vast.
- Geen salto's. Een landing op het hoofd of nek, kan zelfs in het midden van het springdoek, leiden tot ernstig letsel.
- Toezicht door volwassene vereist.
- Gebruik de BERG trampoline nooit wanneer u onder invloed van alcohol of drugs bent.
- De beschermrand kan onder invloed van de zon erg warm worden, let hierop.
- Houd vuur en andere hittebronnen uit de buurt van de trampoline.
- Houd voorwerpen en obstakels die in aanraking kunnen komen met de gebruiker uit de buurt van trampoline.
- Objecten, dieren en personen zijn verboden onder de BERG trampoline.
- Spring niet op de rand van het springdoek en niet op de afdekrand van het frame. Spring alleen in het midden van het springdoek.
- Bewegingen met flinke wrijving (zoals bijvoorbeeld het maken van "slidings") over de prints op het springdoek of de beschermrand worden afgeraden. Bij sterke wrijving over de prints op het springdoek of de beschermrand is het mogelijk dat de print-inkt, kleur afgeeft. Het kan lastig zijn de inkt uit kleding te verwijderen. De inkt voldoet aan de strenge chemische eisen die gesteld worden aan speelgoedproducten, waardoor huidcontact of het binnenkrijgen van deze inkt geen schadelijke gevolgen heeft voor de gezondheid.

Regular waarschuwingen:

- De BERG trampoline wordt niet aanbevolen voor gebruik door kinderen jonger dan 6 jaar.
- Deze trampoline is niet bedoeld om te worden ingegraven in de grond.
- Plaats de BERG trampoline niet boven beton, asfalt of een andere harde ondergrond of in de buurt van andere installaties (bijv. kinderbaden, schommels, glijbanen, klimrekken).

InGround waarschuwingen:

- Wanneer de BERG trampoline wordt gebruikt in combinatie met een veiligheidsnet dan wordt het gebruik door kinderen onder de 6 jaar afgeraden.
- Wanneer de BERG trampoline wordt gebruikt zonder veiligheidsnet dan wordt het gebruik door kinderen onder de 14 jaar afgeraden.
- Voor de montage van de trampoline moet een gat gegraven worden. Als u niet zeker bent over het grondwerk, neem contact op met een professional.
- Objecten, dieren en personen zijn verboden onder de BERG trampoline. Mocht u de beschermrand los maken, controleer dan bij het herbevestigen van de beschermrand of er niets onder de trampoline ligt.
- Plaats de BERG trampoline niet boven beton, asfalt of een andere harde ondergrond of in de buurt van andere installaties (bijv. kinderbaden, schommels, glijbanen, klimrekken).

**FlatGround** waarschuwingen:

- Wanneer de BERG trampoline wordt gebruikt in combinatie met een veiligheidsnet dan wordt het gebruik door kinderen onder de 6 jaar afgeraden.
- Wanneer de BERG trampoline wordt gebruikt zonder veiligheidsnet dan wordt het gebruik door kinderen onder de 14 jaar afgeraden.
- Voor de montage van de trampoline moet een gat gegraven worden. Als u niet zeker bent over het grondwerk, neem contact op met een professional.
- Objecten, dieren en personen zijn verboden onder de BERG trampoline. Mocht u de beschermrand los maken, controleer dan bij het herbevestigen van de beschermrand of er niets onder de trampoline ligt.

Veiligheidsnet waarschuwingen:

- Controleer voor het springen of de ingang volledig gesloten is.
- Spring niet over de bovenste rand van het safety net heen.
- Kruip niet tussen de onderste rand van het safety net en de beschermrand door.
- Het safety net is bedoeld om het springen veiliger te maken, spring niet opzettelijk in het net en ga niet in het safety net hangen of erin klimmen.
- Zorg dat de kleding van de gebruiker geen haken, lussen, trekkoorden of iets wat kan blijven haken in het safety net heeft.
- Bevestig niets aan het safety net wat niet een door BERG goedgekeurd accessoire of onderdeel van het safety net is.
- Gebruik de palen van het safety net niet om in te klimmen.
- Gebruik alleen de ingang van het safety net om op de trampoline te komen of er van af te gaan.
- Houdt vuur weg van het safety net.
- Het net moet iedere 5 jaar vervangen worden (of eerder bij verlies van functionaliteit).
- Wij raden u aan om bij sterke wind en windvlagen het safety net voorafgaand aan deze omstandigheden te demonteren.

3. Informatie

- Gebruik het BERG product alleen zoals beschreven in de handleiding. Afwijkend gebruik kan resulteren in ernstige verwondingen bij de gebruiker en beschadigingen aanrichten aan het product. Lees alle instructies voor het gebruik van de trampoline. Om veilig en prettig gebruik te maken van de BERG trampoline zijn waarschuwingen, instructies voor onderhoud en gebruik van de trampoline in deze handleiding beschreven.
- Er moet een vrije ruimte van minimaal 2 meter rondom de trampoline zijn, vrij van bomen, hekwerken en ander obstakels.
- Zorg voor minimaal 7 meter vrije hoogte gemeten vanaf de grond.
- Om veiligheidsredenen zijn wijzigingen of veranderingen aan de trampoline niet toegestaan. Alleen veranderingen die zijn afgestemd met, of overeenkomstig aanwijzingen van, BERG zijn toegestaan.

4. Spring instructies

4.1 Spring instructies

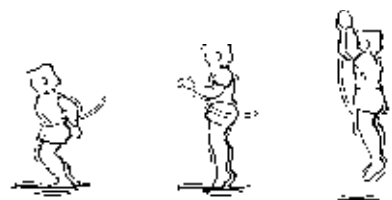
- Bij gebruik van de BERG trampoline is het een vereiste om een juiste houding aan te nemen. De juiste houding en balans worden verkregen door het aanspannen van de juiste spieren en maakt het mogelijk om veilig trampoline te kunnen springen.
- Tijdens het springen wordt het lichaam blootgesteld aan schokken die op een correcte manier moeten worden opgevangen. Wanneer u uw spieren aanspant krijgt u betere controle over uw evenwicht en de spring- en veerkracht van het lichaam neemt toe. Een meer ontspannen houding leidt tot verlies aan energie en de spring- en veerkracht van het lichaam neemt af. Begin met de basis sprongen en probeer geen ingewikkelde sprongen voordat u de basissprongen beheerst. Om te stoppen met springen dient u uw knieën in te trekken wanneer uw voeten met het springdoek in contact komen.
- Stoppen met springen bereikt u door uw knieën te buigen wanneer uw voeten in contact komen met het springdoek van de trampoline. Leer deze vaardigheid voordat u andere vaardigheden gaat oefenen.
- Samengestelde trampoline oefeningen kunnen uitgevoerd worden door het combineren van verschillende, enkelvoudige sprongen of met basisprongen hier tussen.

- Spring niet te hoog. Controle over het springen is belangrijker dan hoog springen. Blijf laag springen tot de sprong onder controle is en er herhaaldelijk in het midden van het springdoek kan worden geland.
- Sta rechtop en houd het hoofd recht. Houd de ogen op het springdoek gericht. Hiermee behoudt u controle over de sprong.

4.2 Enkele basissprongen

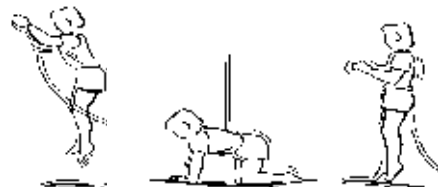
Basissprong

Sta rechtop en houd het hoofd recht. Houd de ogen op het springdoek gericht. Zwaai de armen vooruit en omhoog in een cirkelvormige beweging. Houd de voeten bij elkaar en richt de tenen tijdens het springen naar beneden. Houd de voeten bij het landen ongeveer 40 cm uit elkaar.



Hand en kniesprong

Start met de basissprong. Houd de ogen op het springdoek gericht. Zwaai de armen vooruit en omhoog in een cirkelvormige beweging. Land op handen en knieën. Duw af met de handen en kom in rechte houding overeind.



Zitsprong

Start met de basissprong. Houd de ogen op het springdoek gericht. Land in zithouding. Plaats de handen naast de heupen op het springdoek. Duw af met de handen en kom in rechte houding overeind.



Buiksprong

Start met de basissprong en kom neer op de buik. Houd het hoofd recht. Houd de armen voor het hoofd op het springdoek. Duw af met de armen om recht terug te komen.



Rugsprong

Start met de basissprong en kom neer op de rug. Houd tijdens het neerkomen de kin tegen de borst geklemd. Sla de benen vooruit en omhoog wanneer u recht overeind komt.



5. Montage en onderhoudsinstructies

5.1 Montage & demontage

Algemene montage & demontage:

- Monteer de trampoline niet bij harde wind, wacht tot deze is gaan liggen.
- Bij de montage van de producten raden wij het dragen van werkhandschoenen aan.
- Zorg ervoor dat de BERG trampoline waterpas staat. Gebruik hiervoor een waterpas.
- De trampoline kan bevestigingen met zelfborgende moeren bevatten. Deze zelfborgende moeren zijn uitsluitend voor éénmalig gebruik. Bij demontage en opnieuw monteren, moeten deze zelfborgende moeren worden vervangen.
- Zie pagina 4 en verder voor instructies voor de montage van het product.
- Monteer accessoires volgens de bijgeleverde montage-instructies.
- Als de trampoline verplaatst moet worden, wegens onderhoud van de huidige locatie of om andere redenen, verwijder de ankers (indien aanwezig) en verplaats de trampoline naar de nieuwe locatie. Til de trampoline met minimaal 4 volwassenen aan de bovenste rails van het frame.
- Als de trampoline verplaatst moet worden over een grotere afstand, demonteer de trampoline, leg de



delen in de originele verpakking en monteer de trampoline op de nieuwe locatie volgens de assemblage en installatie instructies.

InGround montage & demontage:

- Locatie: Zoek een geschikte plek voor de montage van de trampoline. Controleer de vrije ruimte, de conditie en eigenschappen van de bodem en bepaal zo de locatie.
- De grond moet stevig zijn om te voorkomen dat het te graven gat zal instorten als gevolg van snel eroderen van de bodem. Indien nodig, versterk de zijkanten van het gat of maak ze glad om dit te voorkomen.
- Als grond te hard is om te graven, dan kan er beter een andere locatie gekozen worden, of neem contact op met een professional op het gebied van grondwerk.
- Verifieer of een hoog grondwaterpeil het gat niet vol laat lopen met water.
- Controleer of er voldoende afwatering of drainage is om regenwater af te voeren. In het gegraven gat mag geen water blijven staan.

FlatGround montage & demontage:

- Locatie: Zoek een geschikte plek voor de montage van de trampoline. Controleer de vrije ruimte, de conditie en eigenschappen van de bodem en bepaal zo de locatie.
- De grond moet stevig zijn om te voorkomen dat het te graven gat zal instorten als gevolg van snel eroderen van de bodem. Indien nodig, versterk de zijkanten van het gat of maak ze glad om dit te voorkomen.
- Als grond te hard is om te graven, dan kan er beter een andere locatie gekozen worden, of neem contact op met een professional op het gebied van grondwerk.
- Verifieer of een hoog grondwaterpeil het gat niet vol laat lopen met water.
- Controleer of er voldoende afwatering of drainage is om regenwater af te voeren. In het gegraven gat mag geen water blijven staan.

5.2 Onderhoudsinstructies

Algemene onderhoudsinstructies:

- Inspecteer de BERG trampoline voor elk gebruik aan de hand van de montagehandleiding en vervang defecte, versleten of ontbrekende onderdelen. Het negeren van deze instructies en het nalaten van onderhoud kan leiden tot gevaarlijke situaties en onnodige risico's voor de gebruiker. Voor het bestellen van originele BERG trampoline onderdelen en accessoires verwijzen we u naar uw dealer of kijk op www.bergtoys.com.
- Controleer de conditie van de frame delen (gebroken lassen, gebogen frame of scherpe en uitstekende delen) en vervang deze indien nodig.
- Controleer de conditie van de veren (gebroken of overmatige uitrekking) en de bevestiging van de veren aan het frame en springdoek. De veren en de ophanging van veren zijn onderhevig aan slijtage, vervang tijdig versleten onderdelen.
- Controleer of de boutverbindingen vast zitten en zet deze eventueel opnieuw vast. Controleer de borging van verbindingen (drukpinnen) en controleer of deze niet losraken tijdens het springen.
- Controleer de conditie van het springdoek (beschadigingen, onjuiste spanning, loslatende stiksels of doorzakken van het springdoek). Het springdoek slijt door gebruik en door blootstelling aan zonlicht (UV straling). Vervang het springdoek tijdig wanneer de conditie verslechterd.
- Controleer de conditie van de beschermrand en de bevestiging van de beschermrand op het frame. Vervang een defecte beschermrand.
- Het gebruik van meststoffen (kunstmest, mestkorrels, etc.) is niet toegestaan in een straal van 2 meter rond de BERG trampoline. Het gebruik van dergelijke producten kan schadelijk zijn voor de materialen van de trampoline.
- U kunt het springdoek en de afdekrand van het frame reinigen met een doek en koud of handwarm water. Gebruik in geen geval oplosmiddelen, afwasmiddel, zeepoeder of heet water.
- Reparaties moeten professioneel worden uitgevoerd. Neem hiervoor contact op met uw BERG dealer.

Regular onderhoudsinstructies:

- Sterke wind en windvlagen kunnen de trampoline verplaatsen. Wij raden u aan de trampoline te verankeren met ankers of zandzakken of het springdoek voorafgaand aan deze omstandigheden te demonteren.
- Tijdens de winter kan in sommige landen het gewicht van de sneeuw en de zeer lage temperatuur de trampoline beschadigen. BERG raadt u aan om het springdoek en het safety net in deze periode binnen op te bergen.
- Stel uw trampoline veilig wanneer deze niet in gebruik is. Bescherm de trampoline tegen onbevoegd gebruik. Bij gebruik van een trampoline-ladder, dient deze door de eigenaar verwijderd te worden wanneer de trampoline verlaten wordt. Hiermee voorkomt u toegang van kinderen zonder toezicht.
- Wanneer de trampoline voor korte periodes niet gebruikt wordt kan deze afgedekt worden met een BERG afdekhoes die de trampoline vrij houdt van bijvoorbeeld bladeren en takjes. Wanneer de trampoline voor een langere periode niet gebruikt wordt (bijvoorbeeld tijdens de winter) raden wij aan de trampoline en zeker de beschermrand op een droge plek op te bergen voor een langere levensduur van het product.

InGround onderhoudsinstructies:

- Inspecteer het gat onder de trampoline na een periode van regen. Zorg voor goede drainage voor de afvoer van water.
- Gebruik het meegeleverde meetlint om de afmeting van het te graven gat te bepalen, diameter, diepte en vorm. Raadpleeg hiervoor de gevisualiseerde afbeelding in de montage-instructies. Zorg ervoor dat het gat gegraven wordt volgens de specificaties en dat de wanden niet te steil zijn. Afwijkingen in de vorm van de voorschriften kan leiden tot het ongewild instorten van de wanden en instabiliteit van de trampoline.
- De poten van de trampoline ondersteunen het trampoline frame. Controleer of de poten op gelijke hoogte en stevig op de grond staan. Veranker de poten met de meegeleverde ankers.
- Inspecteer het gat onder de trampoline regelmatig. (minimaal 1x per jaar) en neem corrigerende maatregelen indien nodig. Zoals aangegeven in de montage-instructies, controleer het gat op de juiste diepte, de juiste vorm, de stabiliteit van het frame en of de trampoline nog waterpas staat. Controleer het gat op objecten en verwijder deze indien nodig.
- Tijdens de winter kan in sommige landen het gewicht van de sneeuw en de zeer lage temperatuur de trampoline beschadigen. BERG raadt u aan om uw trampoline regelmatig sneeuwvrij te maken.
- Wanneer de trampoline voor korte periodes niet gebruikt wordt kan deze afgedekt worden met een BERG afdekhoes die de trampoline vrij houdt van bijvoorbeeld bladeren en takjes. Wanneer de trampoline voor een langere periode niet gebruikt wordt (bijvoorbeeld tijdens de winter) raden wij aan de beschermrand op een droge plek op te bergen voor een langere levensduur van het product.

FlatGround onderhoudsinstructies:

- Inspecteer het gat onder de trampoline na een periode van regen. Zorg voor goede drainage voor de afvoer van water.
- Gebruik het meegeleverde meetlint om de afmeting van het te graven gat te bepalen, diameter, diepte en vorm. Raadpleeg hiervoor de gevisualiseerde afbeelding in de montage-instructies.
- Inspecteer het gat onder de trampoline regelmatig. (minimaal 1x per jaar) en neem corrigerende maatregelen indien nodig. Zoals aangegeven in de montage-instructies, controleer het gat op de juiste diepte, de juiste vorm, de stabiliteit van het frame en of de trampoline nog waterpas staat. Controleer het gat op objecten en verwijder deze indien nodig.



6. Garantie

6.1 Garantie termijn

BERG Trampolines zijn van uitstekende kwaliteit. Om u jarenlang onbezorgd speelplezier te bieden op onze trampolines biedt BERG functie garantie. Functie garantie is de garantie op het functionele gebruik van de trampoline. Voor de duur van deze garantie zie onderstaande tabel (jaren).

Frame	10
Frame (na product registratie)	13 (10+3)
Beschermrand	2
Springdoek	2
Veren	5
Safety Net	2

Op de safety netten en accessoires geldt een garantietermijn van 2 jaar met uitzondering van de afdekhoes basic, daar geldt een garantie termijn van 1 jaar. Slijtagegevoelige onderdelen (bijv. elastieken), weersinvloeden als roest en verkleuring en het schuim op de palen van de safety netten zijn uitgesloten van garantie.

6.2 Garantie regeling

De eigenaar van het product kan slechts aanspraak maken op de garantie door de originele aankoopnota aan te bieden. De garantie geldt alleen voor materiaal- en constructiefouten met betrekking tot dit product en diens onderdelen.

De garantie vervalt wanneer:

Dit product onjuist en/of onzorgvuldig gebruikt is.

- Dit product niet conform de handleiding gemonteerd en onderhouden is.
- Technische reparaties aan dit product niet op vakkundige wijze verricht zijn.
- Naderhand gemonteerde onderdelen gebruikt zijn die niet overeen komen met de technische specificaties van het betreffende product, of onjuist gemonteerd zijn.
- Gebreken ontstaan als gevolg van klimatologische invloeden, zoals roest of normale verwerking door o.a. UV-straling.
- Incorrect ingraven van de BERG Trampoline
- Het product wordt gebruikt voor verhuur of op andere wijze aan meerdere ongespecificeerde personen ter beschikking staat.
- Gedurende de garantieperiode zullen alle door BERG vastgestelde materiaal- of constructiefouten ter keuze van BERG worden gerepareerd, dan wel worden vervangen. Reparatie, op kosten van BERG, is alleen mogelijk wanneer de garantieperiode vermeld in 10.1 nog van toepassing is.
- De eigenaar van dit product kan slechts aanspraak maken op de garantie door het overleggen van de originele aankoopbon. Indien de eigenaar is verhuisd of de dealer niet meer beschikbaar is, zal BERG desgevraagd opgaaf doen van de dichtstbijzijnde BERG dealer.
- Indien de garantieaanvraag afgewezen wordt, zijn alle gemaakte kosten voor rekening van de eigenaar.
- Deze garantie is niet overdraagbaar aan derden.